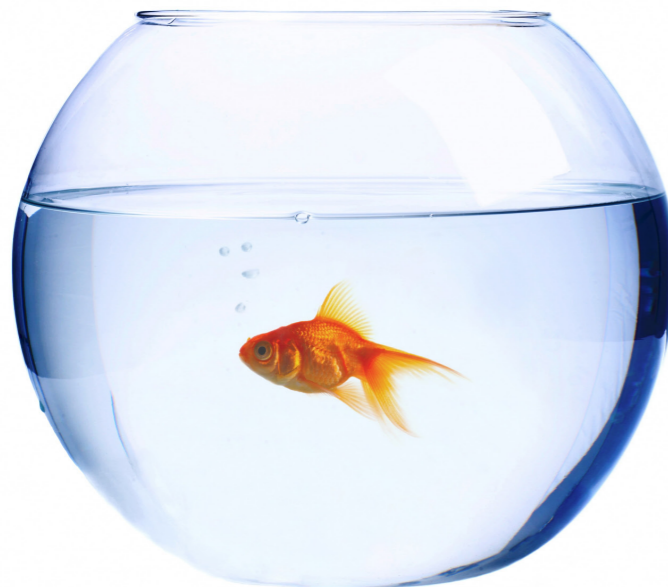


NORD.dk

NORD.dk



NORD.dk - Teambuilding & Coaching
Enghave Plads 8, 4. tv.
1670 København V

Telefon 20 23 60 46
Coaching@Nord.dk
www.coach.nord.dk

Coaching

Coaching af politikere

Som politiker har du ofte høje og ambitiøse mål. Du møder krav fra dine omgivelser og fra dig selv. Med en coach tilbydes du en fortrolig sparringspartner, der støtter og udfordrer dig.

Kompetenceudvikling

Det kan være ensomt at være politiker. Især i en kommune eller en region.

Som politiker forventes du at have evner og kompetencer, der gør at du kan levere resultater, der tilgodeser mange parter – både hos partifæller og hos modstandere. Politikerne forventes at være stærk, at have klare holdninger og samtidig være ærlig, autentisk, inspirerende og en god lytter, samtidig med at du har integritet og er i stand til at respektere forskelligheden. Herudover skal der måske også være plads til familie og job. Som politiker har du dine egne styrker og svagheder.

Det er mit mål som coach at støtte dig i dine egne styrker og arbejde med dine svagheder - som en modig og dynamisk vision for dig selv, for din kampagne og for dit arbejde som politiker og som menneske.

Hvad er coaching?

Coaching handler om at få støtte og hjælp til at skabe og leve det liv, du virkelig ønsker. De mennesker, der opsøger en coach, har taget det første store skridt på vejen til at indse, at de fortjener og har mulighed for at leve deres drømme fuldt ud. Coaching bygger en bro mellem erkendelsen af, hvor du på nuværende tidspunkt befinder dig - og erkendelsen af, at du har potentialet til at befinde dig hvor som helst du vil, så du tør tro på, at du kan gøre noget ved det.

Hvordan foregår coaching?

Coaching er en professionel dialog, der tager udgangspunkt i dine mål. Med en avanceret spørgeteknik hjælper coachen dig med at se tingene i et andet perspektiv og med at vende blikket mod nye muligheder. Sagt meget kort foregår det ved, at du og coachen i samarbejde finder ud af:

Hvad du vil

Hvorfor du vil

Hvad der forhindrer dig i at gøre det

Hvordan du skaber en plan for at opnå det, du ønsker

Som en naturlig del af at finde frem til dit hvad, dit hvorfor, dine forhindringer og dit hvordan, vil du komme til at arbejde med:

At afklare dine værdier, visioner og mål

At strukturere dine mål og fastholde fokus på dem - uanset hvad der sker

At erstatte dine hæmmende overbevisninger (de tanker og forestillinger, som bremser dig) med motiverende og resultatfremmende overbevisninger

At skabe en plan, der sikrer DIN direkte vej til bedre og hurtigere resultater

Rammerne

Vi aftaler fra gang til gang, hvordan de praktiske rammer skal være - herunder tid, sted og emne.

Det kan foregå som personlig samtale eller via telefon, og coaching kan foregå som et antal enkelttimer eller som et samlet forløb.

Se www.coach.nord.dk for prisliste.

Hvem er Henrik Nord?

Henrik Nord er uddannet og certificeret coach fra Manning Inspire.

Herudover har Henrik Nord været lokalpolitiker i næsten 8 år fra 2001 til 2008, og har siden 1997 arbejdet som institutionschef med udvikling og drift af selvejende ældreinstitutioner over hele landet.

Se hele Henrik Nord's CV på hjemmesiden www.coach.nord.dk

Hvad kan du som politiker bruge en coach til?

- Formulering af klare visioner for dit politiske arbejde
- Klar og professionel formidling af dine politiske budskaber
- Klar og bevidst kommunikation
- Udvikling af mediestrategi
- Værdiafklaring
- Hvordan når jeg mine mål?
- Bliv bedre til at engagere og motivere andre
- Forbedring af strategier og forhandlingssituationer
- Bliv bedre til at håndtere stress
- Hvordan kombinerer jeg privatliv, arbejde og politik?